

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующий

МБДОУ «Омарский детский сад»

Соболева Д.И.



Меню на 1311.2024

|                       | <i>Наименование</i>              | <i>Выход</i> |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|
| <i>Завтрак</i>        | Суп молочный вермишелевый        | 200/5        |
|                       | Кофейный напиток с молоком       | 200          |
|                       | Хлеб пшеничный с маслом и сыром  | 40/5/6       |
| <i>2 завтрак</i>      | Сок фруктовый                    | 100          |
| <i>Обед</i>           | Салат из свеклы                  | 55           |
|                       | Суп картофельный с фрикадельками | 200          |
|                       | Рыбные котлеты                   | 70           |
|                       | Перловая каша с маслом           | 130          |
|                       | Соус томатный                    | 35           |
|                       | Компот из с/фрукт                | 200          |
|                       | Хлеб ржаной                      | 50           |
|                       | Хлеб пшеничный                   | 20           |
| <i>Уплотн.полдник</i> | Молоко кипяченое                 | 100          |
|                       | Пудинг из творога с рисом        | 120          |
|                       | Кисель из плодово-ягодн          | 200          |
|                       | Фрукты свежие                    | 100          |
|                       | Кондитерское изделие             | 10           |